با اضافه کردن صفحات مختلف به منوی

Favorites حجم منو بزرگ شده و حالت به هم

ريختگي پيدا خواهد كرد . براي رفع اين حالت هر

چندگاهی می بایست آن را پاک سازی یا این که

در آن زیرمنوهای دیگری ایجاد و صفحات را در

نمایه های ایجاد شده در پرونده اصلی

Favorites را می توانید به پرونده های فرعی

دیگری که ایجاد کرده اید ، منتقل کنید

پنجره Manage Favorites مشابه به پنجره

My Computer است . از این پنجره نیز همانند

پنجره مزبور می توایند برای انتخاب جابه جایی

۱ -ابتدا منوی Favorites را باز و ازداخل آن

گزینه Orgonize Favorites را انتخاب کنید .

۲ -روی نام صفحه ای که می خواهید آن را حذف

كنيد كليد ماوس وسپس كليد Delete رافشار

۳ -گزینهAdd New Folderرا برای ایجادپوشه

جدید که همانند زیر منو عمل می کند انتخاب و

سپس برای آن ،نام مورد نظر خود را تعریف

٤ - منوىBOOKmark را باز و سپس گزينه

Edit BOOKmarks را انتخاب کنید .

٥ - با ماوس روى علامت +فشار دهيد تا

محتویات داخل پوشه مورد نظر روی صفحه

٦ - محتویات داخل پوشه را می توانید با ماوس

به یوشه های دیگر منتقل یا این که یس از انتخاب

أنها با استفاده أز كليد Delete آنها را حذف كنيد.

نمایش نشان داده شود.

و کپی کردن فایل ها استفاده کنید

مديريت نمايه هاي ايجاد شده:

سازماندهی مجدد نمایه های ایجاد شده:

ساماندهي مجدد Favorites:

آنها سازماندهی کرد.

♦ فروردین:

♦ ارديبهشت:

♦ خرداد:

می کنید. بنابراین در خانه نمانید که بی فایده است.

آزادی عقیده بسیار عالی است. اگرما هر کاری

را که بخواهیم انجام دهیم بعد از مدتی بی هدف

و بی هویت می شویم. چیزی که به آن نیاز دارید آزادی در شرایط خاص است اما پیش

از آن که به آن برسید کمی فکر کنید که بعد

به نظر می رسد روابط عاشقانه شما با

همسرتان بیشتر شده است. تمام روابط تان

با دیگران صلح آمیزو دوستانه می باشد.اگر

محرد هستید یک فرد خاصی را می بینید و

اگر هم تصمیم به ازدواج دارید فکر عاقلانه

اگر کارتان خلاق است حتما در آن موفق

هستید از نظر روابط دوستی دیگران از

نظر شما جذاب، دوست داشتنی هستند تا

جایی که می توانند از شما حمایت کنند.

اگر مجرد هستید شخص خوبی را ملاقات

اگر احساس می کنید ناراحت کردن یک

نفر از لحاظ کاری برای تان لازم

است، پیشنهاد می کنم حتماً این کار را

بكنيد. اما به خاطر داشته باشيد، كه از اين

بی محبتی متنفرید و نمی توانید خودتان

امروزیک نفر به خودش اجازه می دهد که احساساتش براو غلبه كند و احتمالاً تند

شده و یا منفجر می شود. گرچه که شما

اغلب احساس حسادت ندارید، ممکن است

به علت اتفاقات اخیر، احساس ناامنی

دوست دارید با تمام مسائل با انرژی روبرو

شوید و برایشان و قت بگذارید. هر چیزی

كه مربوط به خلاقيت شود خوب پيشرفت

می کنید.سعی کنید استعدادهای خلاق

امروز شما در هر کاری زیاده روی میکنید

خصوصاً اگرمورد خوردن و نوشیدن پیش

آید قدرت اراده شما مانند همیشه نیست و

بنابراین نمی توانید از خوردن آن چه در

برابرتان قرار می گیرد صرف نظرکنید حتی

را از همكاران تان دور كنيد.

کرده و در مورد و فاداری و صداقت شریک زندگی تان به فکر

فرو روید. این موضوعی است که باید راجع به آن صحبت کنید

ولی بدون فکر این کار را نکرده و بی گدار به آب نزنید.

تان را نشان دهید.

اگر بدانید که آنها این قدر برای شما ضرردارند که حتی از ۱۵

کیلومتریشان هم نباید رد شوید. چیزی که اوضاع را بدترمی

کند، این است که به نظرمی رسد افراد خاصی تصمیم دارند

کاری کنند که شما در هر موقعیتی خود را آزاد گذاشته و رها

کنید و شما نیز از عمل کردن به این دستور بسیار شاد و راضی



## معرفی سایت

#### هزار توی دیوانه کننده

🛍 از کابوسی برمی خیزید و خود تان را در هزار تویی گرفتار می بینید .نمی توانید راه خروج ازآن را پیدا کنید . به نظرمى رسد كه كابوس هنوز پايان نيافته است. دوباره سعى می کنید ، شاید این بار موفق شوید.

www.worldvillage.com/maze.htm

#### 0 0 0 جای امنی برای کودکان

🗐 اینترنت مکانی بسیار بزرگ و ترسناک است که ،اگر نکات ایمنی را در آن رعایت نکنید ، ممکن است برایتان خطرناک باشد . این سایت به شما می آموزد که چطور با ایمنی کامل در اینترنت گردش کنید .

www.safekids.com

#### راهنماي تغذيه

🏥 تغذیه خوب ، لا زمه سلامتی است ،اما تغذیه خوب یعنی چه؟بد نیست سری به این سایت بزنید و نکاتی را درباره مواد غُذايي و تاثير آنها برسلامتي بياموزيد . www.navigator.tufts.edu

سلامتی کودکان 🛋 خودتان را برای سفری شاد و سلامت ،به دنیای رشد ، غذا، تناسب اندام، بازی ، کارتون و چیزهای جذاب دیگر آماده كنيد . در آنجا ، حالتان بهتر از هميشه خواهد بود . www kidshealth org

ويتامين 🔠 قهرمان تیم ویتامین ها برای مبارزه با نیروهایی که سلامتي شما را به خطر انداخته اند به كمك تان نياز دارد . ضامن سلامتی، پیشگیری کننده از بیماریها و حافظ سلولهای بدنتان ، ویتامینهایی هستند که بدون آنها نمی توانید زندگی

www.vita-men.com

## زنان دانشمند

🕮 آنطور که در این سایت گفته اند ،زنان ، دانشمند هستند و همیشه هم دانشمند بوده اند . در این سایت می توانید زندگی نامه بیش از ۱۲۵ زن دانشمند راببینید

www.astr.ua.edu/f---ws/f---ws.html

## بازی در باغ وحش

🚮 آیا تا به حال کسی به شما گفته است که به درد باغ وحش مى خوريد؟ شايد درست گفته است! مخصوصا در اين سايت که انواع بازیهای باغ وحشی در آن وجود دارد . از جمله نقطه بازی،جنگل پرماجرا، بازی با حروف،عبور از هزار تو چندین نوع سرگرمی صوتی -تصویری دیگر که فقط خودتان باید از آنها سر در بیاورید .

www.csz.org/kids.html

مقیاس تعیین شده برای

۱۱ -آخرین رمق-آهنگ

كننده،مسافر-خوشگل-

۱۲ -نوار زخم بندی -نیم

۱۳ -با فرعی میانه ای

ندارد-قایق جنگی-دیگ

۱۶ –گلی که در آب ته نشین

شود -صابر -ماندگار و

۱۵ -دستگاه یا ماشینی که

غله را از پوست جدا کند-

🚺 -از آثار معروف و

تاریخی شهر کرد -الی آخر

۲ -گندم بیخته-کشیش

یهودی ها -چشم ها

۳ -نوشته ای که دریافت

چیزی را ازسوی کسی

گواهی کند -غزال -دردناک

٤ -ماشين حساب عهد بوق

-نکوهش-کلمه ای برای

٥ -حرف تعجب -نوعي

پنجره-دژخیم-دودلی

٦ -کاريز -از سير تا...-

**به مناسبت مبعث رسول اکرم (ص) به عروس خانمهای محترم تخفیف ویژه می دهد** 

عروس کامل ، میکاپ ، گریم مو فقط ۰۰۰/۰۰ تومان

لطفابا وقت قبلي مراجعه فرماييد بندرعباس: آزادگان -ضلع جنوبی پارک -ساختمان شیشه ای ارشیا -تلفن ۳۳۳۴۸۲۸-همراه: ۹۱۷۳۶۳۱۱۴۵

توضيح كلام

همراه با ما در رویائی ترین شب زندگیتان بدرخشید

انستیتو آرایش وزیبائی چهره پردازان

صداي الاغ -كانون

بزرگ دهان گشاد

همیشگی

،بینایی ها

اندازه گیری

هزار کیلو

## حیات و حش در کشورهای عربی

🏥 نخستین مجله اینترنتی درباره حیات وحش شبه جزیره عربستان، با تصاویری رنگارنگ و جذاب. www.arabianwildlife.com

۱ -گیاهی از تیره سوسنی

ها با ساقه های خوردنی و

۲ -هال و کریدور-دارای

گنجایش کافی-نگاه ودید

٣ -تلاش وكوشش-هيچ

نوع ماليات وضع نمى

شودمگر به موجب...-آنچه

سروتن زنان را بپوشاند

٤ -مغازه-حرف فاصله-

پشتیبان و هوا خواه

ه -حرف درد -شهر

افغانستان-برامدگی روی

پوست ناشی از سوختگی-

٦ -تمام و كامل-مركز

فرماندهی-نمایش نزدیک به

۷ -باجگیری -رشادت-

ظرف شستشوى لباس

٨ -جدول يا مقياس تعيين

شده برای نمره درس –

نوعی شیشه که در مقابل

گرما مقاوم است ودر

ساختن وسايل

آزمایشگاهی کاربرد

وسيعي دارد -تاريخ نويس

۹ -فیلمی از آرش معیریان

-کسی که محتوای کیف

دیگری را بدزد-نژاد روسی

۱۰ -نامی دخترانه -حالا-

نْتَ چهارم

لذيذ –هشت پا

## بازگشت سریع به آنها

درهنگام مشاهده صفحات مختلف وب و حركت در بین آنها ممکن است بخواهید بعدا به یکی از صفحه های وب برگردید و پیدا کردن آن ممکن است دشوار باشد به دلیل این که به خاطر سپردن آدرس آن، کاری دشوار است . برای حل این مشکل می توانید آن صفحه را به منوی Favoritesدر نرم افزارInternet اضافه كنيد .

را انتخاب کنید .

منوی BOOKmark را باز و داخل آن گزینه . را انتخاب كنيد . Add BOOKmark ٦ -البته همين كار را مي توانيد با فشار دادن کلید سمت راست ماوس روی عبارت ربط دهنده يا قسمتي خالي از صفحه نيز انجام دهيد. ۷ -در حالی که کلید ماوس را روی عبارت ربط دهنده فشار داده اید آن را به لیست BOOKmarkمنتقل و از داخل زیر فهرست های موجود در آن محل مورد نظر خود را انتخاب و

به شرح زير وجود دارد.

برای اینکه به سرعت بتوانید صفحه موجود

دلار کرایه راه به شرکت Eiger Labsمی فرستاد. دومین دستگاه DAP که به عنوان اولین پخش کننده پر فروش معروف است ،Rio PMP۳۰۰ از شرکت Diamond Multimedia بود که در سیتامبر ۱۹۹۰ به بازار آمد .Rio فروش فوق العاده اى در فصل تعطيلات كريسمس ۱۹۹۸ داشت که از حد انتظار شرکت تولید کننده

آن نیز بیشتر بود و باعث افزایش علاقه و

## يليرها بودند كه البته بسياري آنها را به عنوان دستگاههای DAP غیر مکانیکی که محبوب ترین و معروف ترین آنها به نام Mp۳ پلیرها معروفند بعد از موفقيت اين دستُگاهها به بازار اولین دستگاه پخش صوتی دیجیتالی توجه ها به موسیقی دیجیتالی و سود بیشتر در

# تاریخچه دستگاههایی Player Mp۳به نام

غیر مکانیکی را شرکت Information Systems . S.Korea Saehan در سال ۱۹۹۷ معرفی کرد ۱-۱۸ MPMan از طریق Labs از طریق OEMed Eiger به بازار آمریکا عرضه شد . این دستگاه ۲۲ مگابایتی در تأبستان ۱۹۹۸ به بازار آمریکا وارد شد . این دستگاه بسیار ابتدایی بود و خود كاربر نمى توانست حافظه آن را افزايش دهد و برای افزایش حافظه آن به ۱۶ مگابایت باید 

۷ -کوچکترین واحد زبان گفتاری پس از واج-

۸ -ضمیر عربی-معشوق زیبا-امر به رفتن

۹ -دست افزارها -بدون قطع یا گسستگی ،پی

١٠ - شاه ،سالار-نشاني-آجر نصفه

۱۱ -نشانه صفت تفضیلی -زنان بهشتی -

بامديريت خانم رئوفي منش

تربیت کردن -صدمه ها وعیب ها

در پی -شکاف

این زمینه شد . انجمن صنعت ضبط آمریکا دعویه ای بر علیه این دستگاه ها تنظیم کرد مبنی بر این که این دستگاه ها باعث افزایش عرضه كپى غير قانونى موسيقى خواهند شد ،اما Diamond با کمک سونی توانست در این دعوا برنده شده و دستگاه های پخش صوتی دیجیتالی تبدیل به دستگاههای قانونی شدند . در میان دیگر دستگاههای اولیه DAP،

014

۱۲ -در زمان یا لحظه کنونی-فلز سر چشمه-

۱۳ -از اعداد ترتیبی -کارگزار ،سرپرست-

۱۶ -تكاليف و وظيفه ها-همدستي و انبازي-

واحد نظري فاصله دو صوت

۱۵ -فلز سنگین -اسکلت

زينت و پيرايه

به گربه گم کنند

كننده ها كوچك و سبك بودند اما حافظه داخلي پورت اتصال آنها نیز سرعت پایینی برای انتقال فایل ها از کامپیوتر به پخش کننده



تا اواخر سال ۱۹۹۹ شرکت Compaq

دستگاهJukeboxشخصی۲۰۰-PJB محصول شركت هانگو الكترونيكس ،حافظه ٤/٨

این آغاز مرحله ای به نام Jukebox پخش کننده های صوتی دیجیتالی بود که در نهایت بیشترین تعداد پخش کننده های DAP را از آن

اواخر سال ۱۹۹۹ اولین دستگاه DAP امروزی به بازار آمد Empeg Car که بعدها به نام Rio Car معروف شد ظرفیت های متفاوتی از ٥ تا ۲۸ گیگابایت داشت ،اما از آنجایی که فروش خوبی نكرد ، در پاييز ۲۰۰۱ توليد آن متوقف شد . در سال ۱۳۰۰ iRiver اولین دستگاه پخش موسیقی دیجیتالی خود را به بازار عرضه کرد .پخش کنندهای محبوب iPod اپل در سال ۲۰۰۱ به همراه نرم افزاری به نام iTunes که دانلود قانونی آهنگ را فراهم می کرد ،به بازار عرضه شدند. این دستگاه ها بسیار محبوب شدند و بعد از آن هر پخش کننده جدید و موفقی که به بازار عرضه می شود به نام قاتل آی پاد معروف می شود و امیدو ار است بتواند محبوبیت iPod ها را به دست آورد . در سال ۲۰۰۱ نیز اولین پخش کننده موسیقی خورشیدی که انرژی مورد نیاز خودرا از خورشید به دست می آورد در نمایشگاه CeBIT اَلمان به نام

در این نوار ابزار کاربران می توانند خیلی

سریع و با کلیک راست بر روی نوار،از

امكاناتي نظير موتور جستجوى ياهو

سرویس ارسال پیام (یاهو مسنجر)و

همچنین شبکه عمومی ۳٦٠ درجه یاهو استفاده

کاربرانی که از نسخه جدید این نوار ابزار

استفاده می کنند نیز می توانند تنها به کمک

چند کلیک ساده محتویات صفحه ای که در آن

حضور دارند را در سرویسweb personal

my ياهو و همچنين سرويسBookmarks

در حال حاضر رقیب اصلی نوار یاهو ،

نرم افزار مشابه آن در شرکت گوگل است که

به راحتی در اختیارکاربران فایرفاکس قرار

دارد و به هنگام نصب این مرورگر بر روی آن

قرار می گیرد. شرکت یاهو نیز با توجه به

افزایش روز افزون کاربران فایر فاکس،

امکانی برای نصب نوار بازار خود بر روی این

مرورگر ایجاد کرده است تا عرصه را به گوگل

yahoo ذخيره كنند.

درایولپ تاپ برای ذخیره آهنگ ها برطرف

گیگابایتی داشت که می توانست حدود ۱۲۰۰ آهنگ را در خود ذخیره کند .

خود كرده است.

امروز کمتر در اجتماع باشید و مشکلات مالی تان را حل کنید. امروز روز مناسبی برای امضای قرارداد نیست، زیرا ممکن است نکته ای را فراموش کنید. هم چنین امروز برای خرید و فروش روز مناسبی نیست زيرا امكان سوءتفاهم و اشتباه وجود

دارد.اگر وقت دارید هر چیزی را دوبار چک کنید تا اشتباه ممكن است درحال حاضر در حال گذراندن

این که ماجراجوئی کنید و جاهای جدید راكشف كنيد بسيار لذت خواهيد برد. آن دسته از شما که سخت و بی وقفه کار می کنید زیاد اهمیتی نخواهید داد چون از کارساز بودن لذت می رید. اگر قصد دارید برای خوشگذرانی امشب بیرون بروید

تعطيلات باشيدو اگر چنين است شما از

خيلى بهتان خوش خواهد گذشت. اخیراً سرعت زندگی افزایش پیدا کرده است و متاسفانه باید بگویم که اگر شما هم بخواهید سرعتش را پایین آورید، عملی

نمی باشد. شب آرامی را در خانه نخواهید داشت زیرا دوستان تماس می گیرند و به ديدنتان مي آيند و افراد خانواده مشتاق هستند که با شما صحبت کند.

## بهمن:

امروز توانایی دارید که کارهای سخت انجام دهید و این خبر بسیار خوبی است به خصوص اگر سعی دارید که یک برنامه فشرده را اجرا کنید یا قصد تکمیل پروژه ای را در زمانی مقرر دارید . همچنین اگر می خواهید کسی را با استعداد های فراوان خود تحت

تاثیر قرار دهید زمان بسیار خوبی است . به هر حال سعی

تغییرات اخیر در روابط کاری پیشرو شما در موقعیت خیلی بهتری قرار داده اند احتمالاً درک کرده اید که اخیراً چه قدر ماهرانه مسوولیت اضافی را به دوش گرفته اید . اما زمان سست شدن نیست یا نیروی حرکت

کنید زمانهایی به خود استراحت دهید.

را حفظ كنيد يا ملامت كردن خودتان را تمام كنيد.

# یایگاه اطلاع رسانی درپائیوژ







جوانان و نوجوانانی که در پکی انر وعده های غذایی خود فست فود می خورند نسبت به سایر همسالان خود کالری ، نمك و چربی بیشتر و ویتامین و مواد معدنی کمتری دریافت می کنند

اداره روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان - کمیته اطلاع رسانی و آموزش همگانی سلامت



اضافه کردن صفحات به منوی Favorites:

ينجرهFavorites: باً فشار دادن کلید Favorites پنجره آن در قسمت سمت چپ صفحه نمایش ظاهر می شود. ۱ - ابتدا صفحه مورد نظر را مرورگر وب باز و سپس در منوی بالای صفحه گزینه Favorites را انتخاب و سپس از داخل آن گزینه to Favorites

۲ -برای تغییر نام صفحه مورد نظر در لیست Favorites می توانید با کلید ماوس روی آن فشار

۳ -سپس کلید OKرافشار دهید . ۲ - برای بازگشت به صفحه دلخواه خود در هرزمان کافی است تا نام آن را از لیست Favorites انتخاب کنید .

٥ -ابتدا صفحه مورد نظر خود و سپس

موفق ترین دستگاههای پخش کننده صوتی

دیجیتالی (DAP)سی دی پلیرها و مینی دیسک

دستگاههای DAP نمی شناسند .

کنید تادر زمان های دیگری امکان بازیابی آنها را داشته باشید . برای انجام کار راه های مختلفی

با استفاده از نرم افزار Netscape Navigator

مى توايند صفحات مورد نظر را علامت گذارى

، BOOKmark سریع

341

اینترنت به زبان ساده

نظر کلید سمت راست ماوس را فشار دهید و سپس از منوی ظاهر شده گزینه Create Shortcut سازماندهی BOOKmark وFavortes

نمایه ایجاد کنید کافی است تا روی صفحه مورد

روی صفحه نمایش را علامت گذاری کنید کافی

برای این که از صفحه مورد نظررویDesktop

است تاكليد هایCTRL-D رافشار دهید

ایجاد نمایه روی Desktop:

I-Jam IJ-۱۰۰ شرکت کریتیو بودند . این پخش آنها تنها گنجایش ذخیره ۷ تا۲۰ آهنگ با میزان

در آن زمان روی اغلب سیستم ها ویندوز ۹۰

نوار ابزار یاهو یکی از پر کاربرد ترین

ابزار های این شرکت و همچنین یکی از

پر طرفدار ترین نوار ابزار های وب به شمار

می رود که بسیاری از کاربران شبکه اینترنت

آن را بر روی مرورگر اینترنت اکسیلورر به علت

همخوانی خوب این مرورگر و نوار ابزار

ولا ان را بر روی رایانه

می کنند . اما به تازگی شرکت یاهو نسخه

جدیدی از این نوار ابزار را ارائه داده که علاوه

برامکانات مفید خود،کاربران مرورگر

فایرفاکس نیزمی توانند از آن استفاده کنند.

قبلا کاربران فایر فاکس برای استفاده از این

نوار ابزار به مشکل برمی خورند اما هم اکنون

کاربران فایرفاکس می توانند این نرم افزار را

از آدرس toolbar yahoo .com/firefox دانلو د

کنند. البته این نوار ابزار تنها برای کاربرانی که

از نسخه ۱.٥مرورگر فایرفاکس استفاده

مى كنندقابل اجرا خواهد بود . هم اكنون آخرين

نسخه این نرم افزار یعنی نسخه شماره ۱. ابرای

کاربران اینترنت اکسپلورر نیز در

آدرس toolbar .yahoo .com قابل دانلو د است







# محدودیت فضای DAP ها را با استفاده از هارد





نسخه جدید نوار ابزار یاهو

